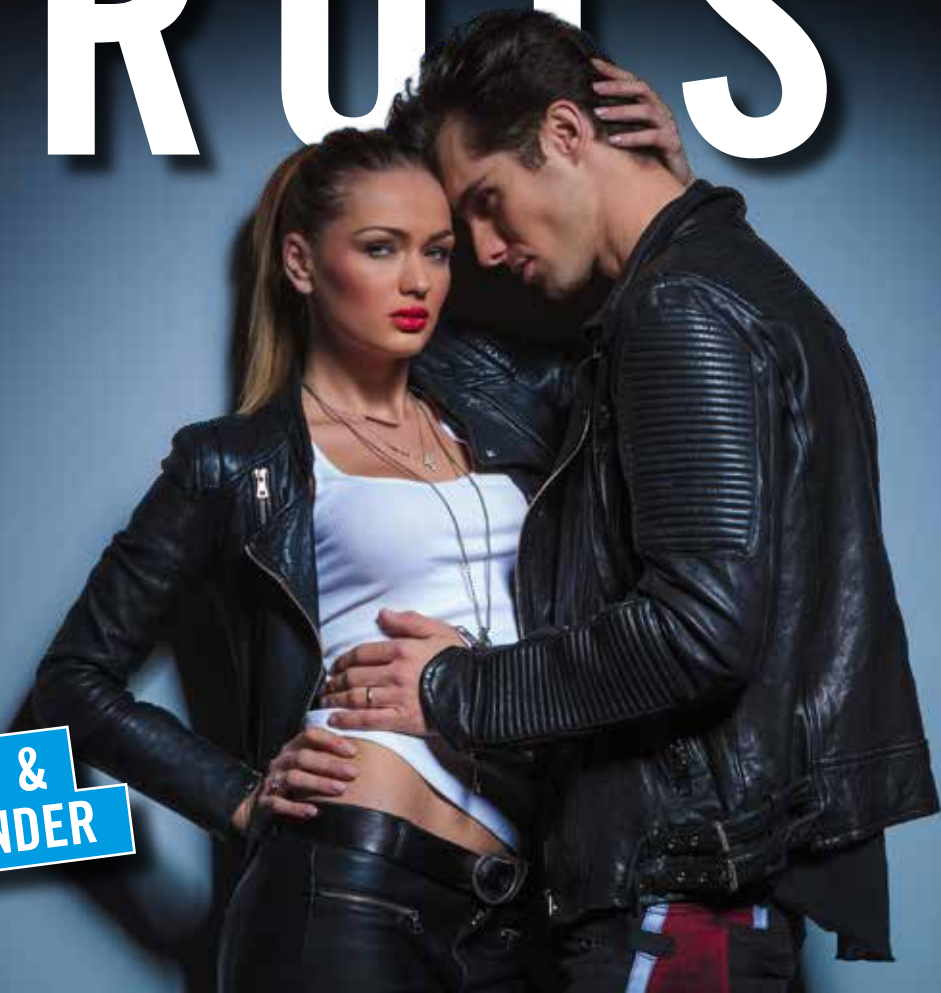


DE BRABANTSE WAL



NOVEMBER 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING
30%
VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

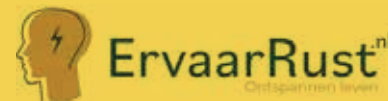
Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

NL Bruist

FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Brabantse Wal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V.. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist) &
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

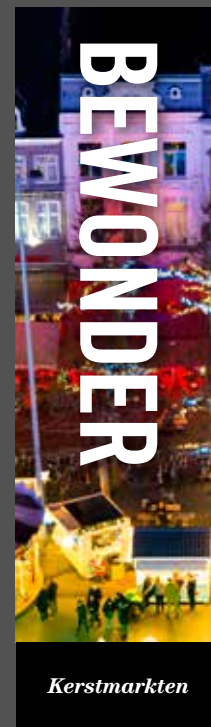


BRUIST
ONLINE

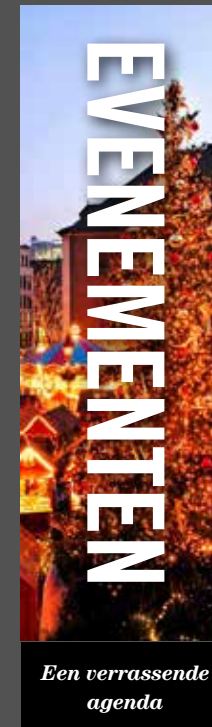
Ja, dat kunnen we!



16



38



40



50

Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stoofpotjes en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze novembereditie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



De voorpret voor kerst is begonnen

Voor veel mensen is de decembermaand het hoogtepunt van het jaar. Niet alleen vanwege de feestdagen, maar ook door de sfeervolle aankleding die het huis in deze periode krijgt. Nu het november is, is het tijd om je voor te bereiden op die gezellige maand. Kan jouw huis wel wat 'december' gebruiken? Hier zijn een paar tips om de kerstsfeer alvast te omarmen.

Tip 1: Warm welkom

Om al bij binnenkomst in de decembersfeer te komen, begin je met de decoratie bij je voordeur. Kies voor een mooie krans aan je deur of versier je entree met een sfeervolle lantaarn of kerstverlichting. Dit zorgt niet alleen voor een warm welkom voor jezelf, maar ook voor je gasten!

Tip 2: De kerstboom

Een mooie kerstboom is onmisbaar voor het echte decembeergevoel. Versier hem zoals jij dat het mooist vindt. Heb je wat inspiratie nodig? Bezoek dan een lokaal tuincentrum waar je vast een schat aan ideeën zult vinden. Geen ruimte voor een grote boom? Een kleine op de vensterbank is ook een charmante optie.

Tip 3: Open haard

Als je het geluk hebt een open haard in huis te hebben, steek deze dan regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Geen probleem! Een gashaard, elektrische haard

of zelfs beelden van een knapperend haardvuur op je tv kunnen ook wonderen doen voor de sfeer.

Tip 4: Decoratie in huis

Voeg wat (kleine) decoratieve elementen toe aan je interieur om de juiste sfeer te creëren. Extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (zelfs puur ter decoratie), kerstballen en lichtjes in een vaas en veel rood, goud en groen kunnen je huis transformeren. Wees zo overdadig als je wilt; uiteindelijk ben jij de enige die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is!

Tip 5: Muziek

Muziek speelt een cruciale rol bij het creëren van de juiste sfeer. Of je nu een fan bent van traditionele kerstliedjes of liever iets anders hoort, kies de muziek die jou het meest in de decemberstemming brengt. Zet je favoriete nummers aan en laat de magie van december beginnen.

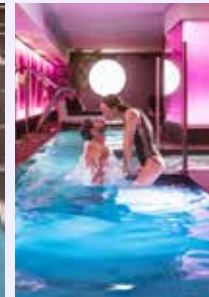


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



A

Kerstinspiratie

Amuses spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, want elk land heeft zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kerstamuses divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

Nederland Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafelhapjes, gevuld met roomkaas en vijgenjam. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

België In België weerspiegelen kerstamuses het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn minigarnalenkroketten met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witlof met ham en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verfijnd met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als

zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

Spanje In Spanje worden kerstamuses vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populaire warme amuse die indruk maakt. Voor de zoetekauw zijn minichurros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

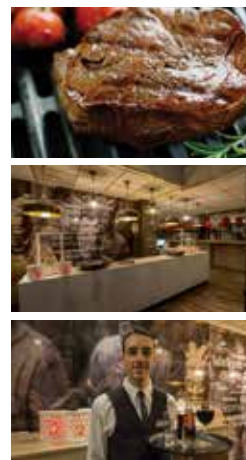
Deze kerstamuses uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel; van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij zijn smaak en zorgen ze voor een smakvolle start van een gezellig kerstfeest.



RESTAURANT ZUYD

Restaurant Zuyd staat bekend om zijn verfijnde Franse keuken met moderne invloeden. Het team werkt uitsluitend met seizoensgebonden producten en biedt een verrassingsmenu dat de smaakpapillen prikkelt. De stijlvolle inrichting en ontspannen sfeer maken het een geliefde plek voor fijnproevers die waarde hechten aan kwaliteit en creativiteit. Chef-kok Tom Visser zorgt ervoor dat elk gerecht een kleine culinaire belevenis is

Ginnekenweg 35, 4818 JA Breda
076-51 51 340
www.restaurantzuyd.nl



BOUVIGNE PARADIJS

Een ambitieus duo heeft dit knusse huiskamerrestaurant overgenomen en dat voel je. De service is vooraanstaand, de wijnen selectief en de creatieve bereidingen boeiend. Groenten zijn zeer bepalend en zorgen voor speelsheid. Wereldse inspiraties, met een knipoog naar Zuid-Afrika, brengen reliëf op het bord en in het glas.

Bouvigne 1, Breda
076-532 12 82
www.bouvigneparadijs.nl



BRASSERIE OVERSTAG is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert, met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs, proef de specialiteiten en beleef het zelf! **Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63**

www.brasserieoverstag.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



IN DE OUDE STEMPEL De gast is een avond uit en dat moet een feest zijn. Wij ontvangen u en uw gezelschap graag met een mooie collectie speciaal geselecteerde, bruisende aperitieven. Patron Cuisinier Mark van Loon licht vervolgens persoonlijk aan tafel zijn menu toe. Uiteraard kan er te allen tijde rekening worden gehouden met speciale wensen of diëten. Mark heeft een grote voorliefde voor de Bourgogne als het om wijnen gaat. Hij schuwt daarentegen andere landen ook niet. Met deze exquisite wijnen laat hij u graag kennismaken, in combinatie met gerechten in het menu. Tevens is er een variërend aanbod aan open wijnen die per glas te bestellen zijn.

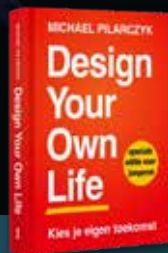
Brasserie Puur/In de Oude Stempel, Kaaistraat 19, Steenberg
0167 - 567381 | www.indeoudestempel.nl



Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Passie voor (edel)stenen

AMETHIST, met zijn prachtige paarse tinten, is een van de populairste stenen in de collectie van Gemstone Dreams.

Deze bijzondere steen, gevonden in landen als Brazilië en Uruguay, staat bekend om zijn rustgevende werking en helpt stress te verminderen en helderheid te brengen.

In onze webshop vind je amethyst, een veelzijdige steen voor diverse toepassingen. Voeg hem toe aan je interieur of zet hem op je bureau voor een kalmerende sfeer. Veel mensen plaatsen amethyst naast hun bed om de nachtrust te bevorderen. Het is een ideale steen om de geest te kalmeren en balans te vinden in het dagelijks leven.

Amethyst is dus niet alleen een mooie toevoeging aan je ruimte, maar ook een natuurlijke manier om rust in je leven te brengen.

Perfect voor iedereen die op zoek is naar een moment van sereniteit!



Nicky Wouters



Gemstone Dreams | Zuidzijde Haven 39 A Unit 111, Bergen op Zoom | www.gemstone-dreams.com

Scan de QR-code voor meer informatie



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

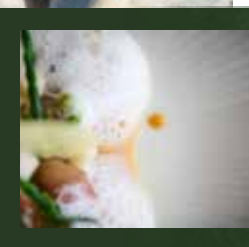
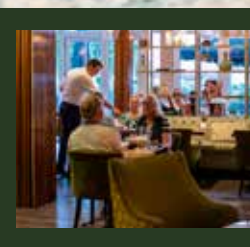
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



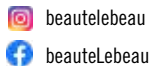
Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Zacht en natuurlijk met suikerontharing

Ontdek de kracht van suikerontharing: een 100% natuurlijke ontharingstechniek met suiker, water en citroen. Zacht voor de huid, minder pijnlijk en perfect voor gevoelige huidtypes. Daarnaast exfolieert het dode huidcellen en vermindert ingegroeide haartjes. Ideaal voor een gladde, stralende huid, elke dag of voor speciale gelegenheden!



Maak nu je afspraak!
Scan deze QR-code.



Beauté Lebeau | Ruiterslallen 22, Steenberg | 06-34046566 | patty_lebeau@hotmail.com | www.beaute-le-beau.salonized.com

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over kinderkanker of een gratis gastles aanvragen?

Ga naar

kika.nl/voorlichting



Passie voor opruimen

Wat is jouw passie? Wat is passie eigenlijk?

Passie betekent 'hartstocht' en is een intens enthousiasme voor iets wat je doet; een handeling waar je blij van wordt!

Mijn grote passie is **OPRUIMEN!!!**

Ik ben een enthousiaste organizer en steek graag mijn handen uit de mouwen, terwijl ik jou begeleid om je doel te bereiken.

Ik bied begeleiding aan op het gebied van

- opruimen en (re)organiseren van je fysieke spullen;
- (re)organiseren van je administratie;
- het maken van keuzes en georganiseerd inpakken vóór een verhuizing;
- gestructureerd uitpakken ná een verhuizing;

Daarnaast help ik je bij het vinden van een oplossing voor de spullen die je niet meer 'dienen', die een tweede leven verdienen.

Ik doe dit met veel plezier voor zowel particuliere als zorgklanten (via de WMO en WLZ) in de gemeenten van de Brabantse Wal.

Bel, app of mail me voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek. Samen zorgen we voor rust en ruimte in jouw (t)huis!



Ellen Reede

Ik woon in Bergen op Zoom en werk namens Hart voor Opruimen als KIWA-gecertificeerd Professional Organizer. Ik help jou met het efficiënt opruimen en organiseren van je ruimten en administratie. Daarnaast bied ik ondersteuning bij ontspullen voor een verhuizing en bij overzichtelijk inrichten na een verhuizing.



Wilt u meer informatie?

Scan de QR-code en neem contact op.



hartvooropruimen



Hart voor Opruimen



Hart voor Opruimen
Coaching naar rust en ruimte in huis

Hart voor Opruimen | 06 - 81940091 | hallo@hartvooropruimen.nl | www.hartvooropruimen.nl

Omdat elke werkplek **gezonde aandacht** verdient

Gezondzittendwerken.nl combineert projectinrichting in het algemeen met werkplekinrichting en werkplekinstructie in het bijzonder. Met oog voor vitaliteit vanuit mijn expertise als werkplekspecialist.

GEZONDE WERKPLEKKEN
ONZE OPLOSSINGEN



Projectinrichting

Met een goed doordachte projectinrichting creëren we een gezonde look-and-feel die bij uw onderneming past.



Werkplekinrichting

Door deskundig advies en een ruime keuze aan werken en bureaustoelen, bureaus en akoestische oplossingen kan ik een ergonomische werkplekinrichting op maat realiseren.



Werkplekinstructie

Met een werkplekonderzoek en -instructie op locatie kunnen fysieke klachten voorkomen of verminderd worden, onder andere door het op de juiste hoogte instellen van de stoel, het bureau en het beeldscherm.



Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl

26

Gezondzittend
WERKEN.NL

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
☎ +31 610202148 | ✉ info@gezondzittendwerken.nl

27

SHOP

TILL YOU DROP!



FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van je doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOPGESCHENKEN WONDR-BOX

Topgeschenken presenteert met trots de WONDR-box. Een cadeau gekenmerkt door luxe en duurzaamheid. Deze box zit vol verwenproducten die iedereen laten stralen. Alle WONDR-producten zijn 100% vegan, dierproefvrij, plasticvrij, biologisch afbreekbaar en zeepvrij. Ze zijn sulfatafvrij (SLS), palmolievrij en vrij van parabenen en siliconen. Zacht voor je huid én voor de wereld! www.topgeschenken.nl



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij. www.hallmark.nl



MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. en.monbento.com



INNOVATIEVE FOUNDATIONS SPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



November fonkelt

MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girlpower! www.madewithmaude.com



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRUIJBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Expert in brillen, contactlenzen en kinderbrillen met **kidsgarantie**



-€25

op
zonnebrillen



-€50

op een complete
bril met
enkelzicht glazen

Actie geldig t/m 31-12-2024



-€100

op een complete
bril met **multifocale**
glazen

**TOM FORD - GUCCI - ISABEL MARANT - CHLOË - LINDBERG - VICTORIA BECKHAM - YVES SAINT LAUREN -
BARTON PERREIRA - MONCLER - ODETTTE LUNETTES - RAY BAN - SERENGETTI - ENTOURAGE OF 7...**

Stationsstraat 11 • 2910 Essen
03 430 36 04 • senseoptiek@gmail.com
senseoptiek.crmoptics.com



Je klachten te lijf met *Medische Fitness*

Bewegen is gezond, we weten het allemaal. We krijgen regelmatig te horen dat minimaal een half uur per dag 'matig intensief' bewegen goed voor ons is.

Maar wat is 'matig intensief bewegen'? Waarom een half uur en hoe dan? Ik krijg juist pijn als ik beweeg! Zitten is funest voor ons lichaam. De hele dag achter een beeldscherm geeft hoofd-, nek- en schouderklachten, en ga zo maar door. Kortom: bewegen is een must, maar kan ook lastig zijn als je al klachten hebt. Daarom is sporten onder deskundige begeleiding, **medische fitness**, een goede oplossing om je klachten te lijf te gaan!

Wat is medische Fitness?

Medische fitness is verantwoord bewegen met als doel je fysieke belastbaarheid te vergroten



en/of te behouden op een niveau waardoor je in het dagelijks leven goed kunt functioneren. Makkelijk de trap op en af zonder in ademnood te komen. Medische fitness is dus niet intensief sporten, maar gericht op het vergroten en/of behouden van je fysieke conditie met eventuele tijdelijke of definitieve fysieke beperkingen.

Bij medische fitness wordt door de fysiotherapeut samen met jou een programma op maat gemaakt. Dit kan uit meerdere onderdelen bestaan, zoals oefeningen op fitnessapparatuur, losse grondoefeningen, oefeningen buiten en oefeningen die je tussendoor thuis kunt doen.

Voor meer informatie
bezoek je de website:
www.inspirante.nl



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekkklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

De kwaliteit en kleur van het binnenschilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

SCHILDER NODIG? Alles weer strak binnen?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar **info@reneverhagenschilderwerken.nl**



Vergeet nooit
dat *aardig* zijn
voor een ander
niets kost



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

GEBR. VAN HOOYDONCK
bvba

Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Dankzij onze jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service bieden we een uitgebreid assortiment van keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels en buitentegels.

Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

Tegelhandel
Gebroeders Van Hooydonck BVBA
de partner voor topkwaliteit tegels!

Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00 - 12.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten

Andere dagen/uren op afspraak

Spijker 86 H, Essen (BE)
+32 (0)3 667 20 47
info@vanhooydonckessen.be

www.gebroedersvanhooydonck.be

Op zoek naar droomtegels?



SCAN DE QR-CODE EN
BEKIJK HET ASSORTIMENT!

'Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.



Dat noem ik **LEUK LEREN**.
Bel of mail en boek
jouw workshop.
Adres: Tjalkstraat 7
Oudenbosch



Scan de QR-code
en boek jouw
workshop!



Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



**BRUIST
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke
mogelijkheden? **Maak dan nu**
een afspraak +31 6 42 72 05 54



Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

DAGELIJKS T/M 5 JANUARI TUSSEN 13.30 - 17.00 UUR TIJDELIJKE EXPOSITIE 'ONS ROSENDALE'

Roosendalers maken al sinds jaar en dag diverse soorten kunst, van schilderijen en textiel tot foto's en mutsen. Kunst is niet alleen mooi om naar te kijken, het vertelt ons



ook veel over het verleden. Over hoe de wereld er vroeger uitzag en wat mensen mooi of belangrijk vonden. Veel Roosendaalse kunstwerken liggen veilig opgeslagen in het depot van het Tongerlohuys.

Museum Tongerlohuys | Kerkstraat 1, Roosendaal | www.tongerlohuys.nl

DAGELIJKS T/M 31 DECEMBER JAAR VAN DE ZONNEBLOEM IN ETTEN-LEUR

Dompel jezelf nu onder in de betoverende wereld van Vincent van Goghs 'Vaas met 15 zonnebloemen'. Het meesterwerk komt op initiatief van Van Gogh Nationaal Park en Van Gogh Brabant in Etten-Leur op spectaculaire wijze tot bloei, ontvouwt over een indrukwekkende 7.500 vierkante meter. Dit wordt mede mogelijk gemaakt door Natuurhuisje en Takii Europe Zundertseweg 66 | Etten-leur



MAANDAG 18 NOVEMBER TUSSEN 19:30 - 21:00 EEN AVOND MET JACQUES VRIENS



Jacques Vriens deelt deze avond persoonlijke verhalen en geeft tips om kinderen enthousiast te maken voor lezen, ondanks de vele afleidingen van vandaag. Het belang van lezen en voorlezen staat deze avond centraal. Reserveer snel je plek voor deze unieke avond en laat je boeken na afloop signeren!

Tijdens de lezing vertelt Jacques Vriens over zijn eigen leesontwikkeling, zijn jeugd in het hotel van zijn ouders en zijn jaren als 'schoolmeester' die zijn schrijfcarrière sterk beïnvloedden. Ook zal hij ingaan op het belang van lezen en voorlezen.

Theek 5 | Torenstraat 8 | Oosterhout

DAGELIJKS T/M 5 MEI VRIJHEID VERTELD

Brabant viert vanaf oktober tot mei 2025 jaar vrijheid. In deze periode staat in de bibliotheek het delen van verhalen rondom vrijheid centraal. Met een oproep en diverse activiteiten gericht op het delen van verhalen.

Torenstraat 8 | Oosterhout



ZONDAG 24 NOVEMBER VAN 11:00 - 16:00 NAJAARSMARKT

Tijdens deze gezellige najaarsmarkt staan er weer heel veel hobbyisten en kleine ondernemers met een stand voor je klaar. Kom ideeën opdoen, workshops plannen en leuke cadeautjes shoppen. De aangeboden producten zijn voor 90% allemaal handgemaakt en dus uniek. Er is van alles te koop voor huis en tuin, mens en dier. Bijvoorbeeld keramiek, boomstamlampen, kaarsen, sieraden, vazen, (kerst)bloemstukken, haak- en breiwerk, halsbanden en riemen, babyartikelen, schilderijen, cup cakes en nog veel meer. Ook is er hobbymateriaal verkrijgbaar. Buurthuis Keijenburg | Keijenburg 70 | Roosendaal



ZATERDAG 16 NOVEMBER OM 13:00 UUR INTOCHT SINTERKLAAS BERGEN OP ZOOM



Nadat Sinterklaas en zijn Pieten zijn aangekomen, trekken ze vol enthousiasme en energie richting de Grote Markt. Terwijl ze door de straten lopen, barst het feest al los! Met vrolijke muziek, kleurrijke cadeautjes en de uitbundige vrolijkheid van de Pieten wordt het een fantastische parade. Overal om hen heen zijn kinderen en volwassenen die vol spanning wachten om een glimp op te vangen van de goedheiligman. Sinterklaas zwaait vriendelijk en de Pieten delen lekkernijen uit, wat zorgt voor blije gezichten.. Grote Markt | Van loswal Theodorushaven naar centrum | Bergen op Zoom

JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

Zorg voor voldoende slaap

Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativeren.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJtherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

Mensen een moment van ontspanning bieden en ze laten genieten van een behandeling, dat is telkens weer het streven van schoonheids-specialiste Jamie-Lee Verweij.

Microneedling - BB Glow

Voor een stralende huid



Voor



Na

Een verjongende gezichtsbehandeling die een direct verhelderend en porseleinen effect heeft op de huid dankzij de krachtige, 100% veilige en natuurlijke ingrediënten die in de huid gesluisd worden met **de microneedling dermapen**.

Deze behandeling bedekt en verbergt vlekken en oneffenheden niet, maar vervaagt en verwijdert ze geleidelijk. Verheldert vlekken en oneffenheden vanaf de eerste sessie, vermindert rimpels, behandelt verwijde poriën, verwijdert roodheid, en zorgt voor helderheid en hydratatie ter verbetering van een dofte, vermoeide en uitgedroogde huid.

Deze behandeling bestaat uit: Dieptereiniging, peeling, verwijderen onzuiverheden, naar wens worden de wenkbrauwen geëpileerd, dermapen, masker, nek-, schouder- en decolleté-massage en dagverzorging.

Heeft u
interesse?
Maak een
afspraak!

Met Microneedling - BB Glow
gaat u voor een langdurig effect
bij Derma Glow!



Beauty Bar
Derma Glow



*Ik ben
Jamie-Lee Verweij,
afgestudeerd
Schoonheidsspecialiste
Allround met als
specialisaties: Wimperlifting,
Henna Brows, Microneedling
en BB Glow.*

*Kom bij mij langs, ontspan
en geniet niet alleen van een
moment voor uzelf maar ook
van de huidverbeterende
behandelingen die ervoor
zorgen dat uw huid weer
straalt en zijdezacht aanvoelt.*

Antwerpsestraat 19
Bergen op Zoom
06-50734073
www.dermaglow-boz.nl



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. J jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

BEREIDINGSTIJD

60 minuten

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukjes gesneden
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- zout en peper naar smaak
- optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de voorverwarmde oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelmatig vuur. Voeg de ui toe en bak tot deze zacht is. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.

De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



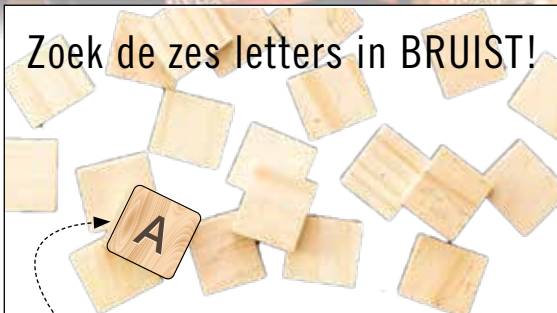
PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

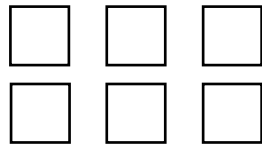
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX18

n	t	c	w	h	b	e	u	d	a	z	amandelen
a	i	f	c	b	l	t	i	u	o	o	brioche
g	m	g	l	j	m	e	u	e	l	z	winter
i	p	a	t	v	h	w	t	j	d	n	frisheid
e	p	o	n	s	f	r	u	i	t	b	fruit
n	s	o	i	d	z	y	o	j	j	r	gin
e	h	r	c	b	e	n	y	t	q	i	smaken
k	f	s	k	o	i	l	q	j	h	o	zoet
a	r	k	h	c	f	d	e	g	j	c	
m	v	r	x	p	h	s	f	n	d	h	
s	s	s	x	a	p	b	i	e	d	e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/bergen-op-zoom/puzzelen of via QR-code.



MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



MG4 Electric
100 Year Edition

*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~
Voor **€ 359**
per maand* excl. € 2.950 subsidie

Van Mossel